札幌龍谷学園高等学校

2019年 8月28日～10月10日

学校開放講座 開催

（道民カレッジ連携講座）

卓球講座(全7回)

初心者から経験者まで体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。

講　　師：高橋　真
　　(教　諭)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円

英会話講座(全7回)

英語で自己紹介が出来る方限定です。英語で会話しながら楽しくコミュニケーションをとりましょう。

講　　師：ﾎﾟｰﾙ･ﾀﾞﾆｴﾙ･ｳｨﾘｱﾑｽﾞ
　　(英語指導助手)
開講時間：18:30～19:30
受 講 料：2,000円

将棋講座(全7回)

今、将棋ブームとなっています。初心者から経験者まで老若男女といません。アマチュア三段の本校教員が親切丁寧に皆様に将棋の楽しさを伝えます。

講　　師：長田　淳
　　(専任講師)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円

書道講座(全7回)

筆遣いの基本から、暮らしに活かせる味わいのある創作作品まで、筆による表現活動を一緒に楽しみましょう。

講　　師：宮脇　玄徳
　　(教　諭)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円
材 料 費：1,000円

ヨガ講座(全7回)

ヨガにより、呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて、心身の緊張をほぐし心の安定と安らぎを得てください。(ヨガマットご持参ください)

講　　師：南部　菜実
　　(ヨガインストラクター)
開講時間：18:30～19:30
受 講 料：2,000円

仏教講座(全7回)

紀元前5世紀、インドのｺﾞｰﾀﾏ･ｼｯﾀﾞｯﾀが苦悩する人々に説いた教えとは何か。皆さんと共に考えていきましょう。

講　　師：笠原　哲央
　　(教　諭)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円

パソコン講座(全7回)

暮らしで活用できる簡単な操作や作品を作りましょう。主にハガキの作成や家計簿などを作っていきます。

講　　師：坂山　芳乃
　　(教　諭)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円

絵手紙講座(全7回)

絵手紙で日頃の感謝や気持ちを伝えませんか初心者から経験者までぜひお待ちしております。

講　　師：多田　和史
　　(教　諭)
開講時間：18:00～20:00
受 講 料：3,000円
材 料 費：1,000円

※受講者が3名以下の場合は開講いたしません。その場合は電話連絡いたします。

札幌龍谷学園高等学校　011-631-4386

FAX 011-614-4775

受付時間：9:00～16:00(平日のみ)

学園ﾓｯﾄｰ
「生かされて生きる」
"THE JOY OF SHARING IN LIFE"

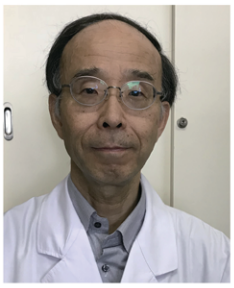
校　訓
和顔愛語

〒060-0004
札幌市中央区北4条西19丁目1-2

ホームページ　http://sapporo-ryukoku.ac.jp

私たちが講師です！！

髙橋　真
卓球講座



長田　淳
将棋講座

南部　菜実
ヨガ講座

坂山　芳乃
パソコン講座

ﾎﾟｰﾙ･ﾀﾞﾆｴﾙ･ｳｨﾘｱﾑｽﾞ
英会話講座

宮脇　玄徳
書道講座

笠原　哲央
仏教講座

多田　和史
絵手紙講座

［受講生の声より］（リピーターの方も多いのです。）

◎とても楽しかったです。学んだ英会話を積極的に使ってみたいと思います。(英会話講座)
◎親切、丁寧に教えてくださり感謝しています。ありがとうございました。(書道講座)
◎毎年のパソコン講座を受けることをライフワークとしています！(パソコン講座)
◎仏教を楽しく学ぶことができました。また来年度受講したいです。(仏教講座)
◎以前開講されていたヨガ講座を復活させてほしい。参加します。（過去のヨガ講座受講者）
　☆今年度復活しました！！

［実　施　要　項］

開講日／全７回……8/29 、9/5、9/12、9/19、9/26、10/3、10/10 の毎週木曜日
　　ヨガ講座のみ 8/28、9/4、9/11、9/18、9/25、10/2、10/9 の毎週水曜日になります
時　間／18 時～20 時、18 時半～19 時半(英会話、ヨガ)
※開講式は８月 29 日(木)18:00～、閉講式は 10 月 10 日(木)19:30～
　（ヨガは開講式、閉講式は実施いたしません）
受講料／初回にお支払いください
対象者／小学生(保護者同伴)～大人まで
　※高校生までは一律 1,000 円で受講できます
申込期間／7/16(火)～8/20(火)
お問い合わせ／011－631－4386（担当 竜田・久井）

受　講　申　込　書　申込期間 7/16(木)～8/20(火) まで

きりとり線

(ふりがな) 氏　名　　男・女		年齢　　歳	小・中・高　　年 ※学生の方は記入願います
住　所	〒　　－		電話番号（　　）　－
希望講座 ○をつけてください	①卓球講座　②将棋講座　③ヨガ講座　④パソコン講座 ⑤英会話講座　⑥書道講座　⑦仏教講座　⑧絵手紙講座		

※申込書はお手数ですが、期日までに本校へ持参、もしくはFAX・電話・郵送ください。