

令和2年6月12日

保護者各位

札幌龍谷学園高等学校長 川 口 淳

### 部活動の再開について

本校では、4月から部活動を自粛していましたが、6月15日（月）から部活動を再開することといたします。再開に当たっては、次のとおり、新型コロナウイルスの感染拡大の防止に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、7月中に大会の開催が決定している場合は、6月13日（土）から部活動を再開いたしますので、ご了承をお願いいたします。

### 記

#### 1 全体的な留意点

- (1) 臨時休業期間が長く続いたため、十分な準備運動を行うなど、ケガ防止には十分に留意します。また、短時間での活動から始め、段階的にトレーニングを行います。
- (2) 6月中は朝練習を自粛します。また、対外試合についても自粛します。
- (3) 部活動への参加にあたっては、体力的な面だけではなく、メンタル面にも配慮し、生徒が不安を感じている場合は、生徒及び保護者のご判断にお任せいたします。その際は、ご遠慮なくご相談ください。

#### 2 練習前後の留意点

- (1) 練習前、生徒の健康チェックを確認します。  
特に、土・日・祝日は体温を確認し、発熱や咳などの症状がある場合は、登校しないようにしてください。
- (2) 練習前後はマスクを着用してください。  
特に、バスで移動する際は、座席の間隔を十分に空けること、換気すること、マスクを着用すること、会話を控えることを徹底するほか、バス内でのミーティングを行いません。また、バス使用の前後は消毒します。
- (3) 食事の前やトイレの後は、手洗い、または手指消毒を徹底してください。
- (4) ベンチ・椅子・机などは練習前後に消毒します。また、共用の道具は極力少なくし、共用する場合は消毒します。

#### 3 練習中の留意点

- (1) 「密閉」「密集」「密接」を避けるよう徹底します。
  - ・屋内の場合は、常時換気する、または一定時間で換気するなど、こまめに換気します。
  - ・人だまりがおきないようにします。また、密室でのミーティングは行いません。
  - ・できる限り接触は避け、2mの間隔を取るようになります。
- (2) 大きな声を出さないようにし、面と向かっての会話を避けるようにします。
- (3) 水分補給はこまめに行い、自分で用意した飲み物を飲むようにしてください。
- (4) 見学者はマスクを着用してください。ただし、熱中症の恐れがある場合などで、マスク着脱する際は、人との間隔を2m以上確保するようにします。